



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

MUZLU TOST

- 4 muz (kabukları soyulup, küçük parçalara doğranmış)
- 1 tatlı kaşığı limon suyu
- 2 çorba kaşığı süzme bal
- 4 dilim tost ekmeği (sıcak ve tereyağı sürülmüş)
- 1 çorba kaşığı ceviz (doğranmış)

Önce, ızgaranızı yüksek sıcaklıkta ısıtınız.

Küçük bir kasede muz, limon suyu ve balı karışım pürüksüz olana kadar, çatalla iyice ezerek karıştırınız.

Karışımı tost dilimlerinin üstüne sürünüz. Tost dilimlerini ızgaraya koyup 3 dakika, ballı karışım cızırdıncaya kadar pişiriniz.

Tost dilimlerini ızgaradan alıp, üstüne doğranmış cevizi serperek servis ediniz.
