



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MUZLU SULTAN TATLISI

4 adet muz
1/2 çay bardağı sıvıyağ
2 orba kaşığı bal
1 orba kaşığı kıyılmış fıstık
Kaymak

Muzların kabuklarını soyup boylamasına doğrayarak hazırlayın. Sıvıyağı bir tavada orta ateşte kızdırın, muzların ilave ederek birkaç dakika kızartın. Muzları tavadan alarak fazla yağlarını süzdürün. Balı birkaç, kaşık su ile sulandırın yarısını kızarmış muzların üzerine dökün. Üzerine kaymağı koyun, üzerine balın kalanını dökün en son üzerine fıstık dökerek servis yapın.

