



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MUZLU SMOOTHİE

400 g muz
700 ml süt
2 top (150 g) vanilyalı dondurma

Tüm malzemeleri SoupMaker'a koyun, kapağı kapatın ve smoothie programını seçin. İçeceğinizi hazır olduğunda, kapağı açın ve pipetle birlikte uzun bardaklarda servis edin.

Not: Vanilyalı dondurma ile içeceğinize daha fazla aroma ve tat katabilirsiniz. İçeceğinizi soğutmanın en hızlı yolu dondurma eklemektir. Bunun yerine buz küpleri de kullanabilirsiniz.

