



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## MUZLU PUDİNG (10 AYLİK)

Yarım muz  
1 çorba kaşığı şeker  
1 çay bardağı su  
1 su bardağı su  
1 çorba kaşığı pirinç unu

Su, süt ve pirinç unu küçük tencereye alınır. Sürekli karıştırarak kıvam alana kadar pişirilir. Ateşten alınır. Bu arada şeker ve muz çatala ezilir. Ilımış karışıma eklenir ve karıştırılır.

---