



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MUZLU PARFE

400 ml krema
160 gr bitter çikolata
80 gr margarin
4 adet muz
2 su bardağı soğuk süt
2 paket kakaolu kremşanti

Tencerede margarini kremaları kaynama noktasına getirip ufak ufak parçaladığımız çikolataları ekleyip karıştırarak eritip soğumaya bırakıyoruz.

Süt ve kakaolu kremşantiyi iyice yoğunlaşana kadar çırpıp ikolatamızı ekleyip söndürmeden spatula ile karıştırıyoruz.

Ufak doğradığımız muzları ekleyip karıştırıp kalıplara bölüyoruz.

Buzlukta bir gece bekletip istenilen şekilde süsleyip servis yapıyoruz.

