



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MUZLU MUFFİNLER

300 gr kek unu
50 gr un
yarım tatlı kaşığı karbonat
100 gr esmer şeker
60 ml akçaağaç şurubu
2/3 su bardağı ezilmiş muz
80 ml ayçiçek yağı
100 ml süzme yoğurt
1 adet muz
yarım su bardağı bal
25 gr fındık

Yuvarlak kek kalıbını yağlayın. Geniş bir kapta kek unu, un, karbonat ve esmer şekeri harmanlayın. Akçaağaç şurubu, muz, ayçiçeği yağı, süzme yoğurt ve yumurtaları ilave edip Mikserle iyice çırpın. Karışımı kek kalıbına dökün. Önceden ısıtılmış 180 dereceye ayarlı fırında 20 dakika pişirip soğumaya bırakın. Küçük bir kapta dilimlenmiş muz, bal ve fındıkları harmanlayın. Kekin üzerine yayıp servis yapın.

