



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MUZLU MİLKSHAKE

1 su bardağı süt
1,5 adet muz
1 yemek kaşığı toz şeker
Süslemek için:
1 tatlı kaşığı çikolata rendesi

Muzu dilimleyin.
Sütü ve toz şekerini blendere koyun.
Muzları iyice ezilinceye kadar karıştırın.
Sonra bardağa aktarın ve üzerine çikolata rendesiyle süsleyin.
