



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## MUZLU KİVİLİ SMOOTHİE

Eyüp Sevinç

- 2 adet olgunlaşmış muz
- 2 su bardağı kırık buz
- 3 adet soyulup küp doğranmış kivi
- 10 adet büyük taze nane yaprağı
- 1 yemek kaşığı taze limon suyu
- 1 yemek kaşığı bal

Bütün malzemeleri bir blendera alın ve iyice karıştırın, malzemeler incelene kadar karıştırın.

