



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## MUZLU İÇECEK

Malzemeler: (1 kişilik)

2 yemek kaşığı Sütaş yoğurt.

½ lt Sütaş süt.

2 adet muz.

2 çay kaşığı şeker.

Yapılışı

Halka halka doğranmış muzlar, Sütaş süt, Sütaş yoğurt ve şekeri mikserde çırpın. İçilecek kıvama gelen karışımı, büyük boy bardakta ikram edin.

---