



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

MUZLU ENERJİ KEKİ

100 gr margarin
3 ay kaşığı bal
2 yumurta
3 muz
2 yemek kaşığı yoğurt
2 su bardağı un
1 tatlı kaşığı tuz Kabartma tozu
1 su bardağı fındık
1'er su bardağı kuru yemiş ve kayısı

Öncelikle muzları macun gibi bir güzel ezin. Yumurtaları çırpıp ekleyin. Daha sonra yoğurt, margarin, bal ve tuzu ekleyin. Fındıkları ve meyveleri ekleyin. Karırtırmaya devam edin. Son olarak un ve kabartma tozunu ekleyin ve karırtırın. Dikdörtgen kek kalıbında, 1 saat, 175 derecelik fırında pişirin. Kürdan batırarak pişip pişmediğini kontrol edin ve piştikten sonra servis edin.