



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

MUZLU CUP

50 Gr Sana Hamurışı
2 Adet muz
1 Bardak şeker
1 Kg. süt
1 Bardak un
1 Çorba Kaşığı ceviz
1 Paket ÇİKOLATA SOS

Süt un şeker ve margarin ile krema hazırlanır. Muzlar blenderden geçirilip kremaya eklenir. Kaseler ıslatılıp dibine çikolata sostan bir kaşık eklenir üzerine krema üzerine yeniden çikolata sos eklenerek dolapta soğumaya bırakılır. Ceviz dökülerek servis edilir.