



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

MUZLU IKOLATALI MUS

250 gram bitter çikolata (dođranmıř)
2 adet muz (kabukları soyulmuř)
2 orba kaşığı badem (beyazlatılmış, kavrulmuş)
1 su bardađı krema
2 adet yumurta (sarısı ile beyazı birbirinden ayrılmış)

4 adet sufle kalıbını buzluğa koyun. Çikolatayı eritip soğutun. Muzları ezin. Yumurta sarılarını çırpın. ikolatayla birlikte muza katın. Karıştırın. Kremayı katılaşıncaya kadar çırpın. Muzlu karışıma ekleyin. Yumurta beyazlarını mikserle çırpın. nce yarısını daha sonra kalan yarısını muzlu karışıma yedin. Bu karışımı buzluktan çıkaracağınız kaplara paylaştırın. 15 dakika buzdolabından dinlendirin.
