



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

MUZ KREMASI (8 AY)

- 1 muz
- 1 orba kaşığı krem peyniri
- 1 tatlı kaşığı pudra şekeri
- 1 tatlı kaşığı limon suyu

Muzu soyduktan sonra bir çatalla ezin, krem peyniri, limon suyu ve pudra şekeri ile karıştırıp krema yapın. Bebeęinize yedin.