



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

MUZ KOMPOSTOSU (5 AY)

1 veya 2 muz
Limon suyu birkaç damla

Muzu soyup doğrayın üzerine limon suyu döküp karıştırın. Çok az suda 5 dakika haşlayın. Bebeğinize yedirin.