



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## MUZ DİZMELİ PELTE

2 adet muz  
3 su bardağı su  
4 çorba kaşığı nişasta  
1 su bardağı şeker

Küçük bir fırın kabına doğranmış muzlar dizilir. Su, şeker ve nişasta bir tencereye konur, orta ateşte kıvam alana kadar pişirilir. Biraz ılıdıktan sonra muzların üzerine dökülür. Buzdolabında 1 gece dinlendirilir. Kare keserek servise sunulur.

---