



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## MUHAMMARA

5 adet etimek  
5 diş sarımsak  
2 çorba kaşığı biber salçası  
1 çay bardağı su  
1 çay bardağı sıvı yağı  
Kimyon, pul biber

Etimekleri robot yardımıyla çekip toz haline getirin. Üzerine su ve yağı ekleyip karıştırın. Ezilmiş sarımsak, salça, ve baharatları da içine ekleyip harmanlayın. Nar ekşisi ile farklı bir lezzet de verebilirsiniz.

---