



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

## MUHAMMARA

4 orba kaşığı çekilmiş kuru ekmek  
1 ay bardağı yoğurt  
1 ay bardağı kıyılmış ceviz  
1 kahve fincanından 1 parmak eksik zeytinyağı  
1 yemek kaşığı kekik  
Yarım yemek kaşığı kuru nane  
2 yemek kaşığı kırmızı pul biber  
1 yemek kaşığı kimyon  
2 yemek kaşığı domates salçası  
1 tatlı kaşığı biber salçası  
Yarım limonun suyu  
6 diş sarımsak  
Tuz  
Dilimlenmiş ekmek

Ufalanmış ekmek karıştırma kabına alınır.  
zerine domates ve biber salçaları, kekik, nane, kimyon, rendelenmiş sarımsaklar, yoğurt, ceviz tuz ve zeytinyağı ilave dilir.  
Bütün malzemeler kaşık yardımıyla karıştırılır.  
Yarım limonun suyu ilave edilerek karıştırmaya devam edilir.  
Homojen bir karışım elde edildikten sonra servis tabağına alınır.  
Dilimlenmiş ekmeklerin üzerine düzgünce sürülerek servise sunulur.

