



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## MUHALLEBİ

7 bardak süt  
300 gr tozeker  
1/2 kahve fincanı nişasta  
65 gr pirinç unu  
1,5 bardak su  
1 kahve kaığı tuz

Süt, toz ekeri ve tuz bir tencereye konularak kaynatılır, arada sırada karıştırılır. Ayrı bir kaba yine ölçülere göre nişasta ve pirinç unu konularak sicim gibi akıtmak ve bir yandan da karıştırmak suretiyle su ilve edilir, pirinç unu ve nişasta suda halledilir.

Bu i bitince, kaynamakta olan ekerli süte, kaptaki nişasta ve pirinç unu sicim gibi akıtılmak suretiyle ilve edilir ve bir süre karıştırılır. Süt, boza kıvamına gelinceye kadar kaıkla karıtırdıktan sonra, tencere ateşten indirilir ya da tabaklara aktarılır ve soğuduktan sonra servis yapılır.