



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MÜCVER

3 adet kabak
2 yumurta
1,5 çay bardağı un
50 gram beyaz peynir
5 dal maydanoz
Yarım soğan
Tuz, karabiber

Kabakları rendeleyip suyunu iyice sıkın ve bir kabın içine alın. Üzerine rendelenmiş soğanı, ezilmiş beyaz peyniri, kıyılmış maydanozu ekleyin ve karıştırın. Yumurtayı çırpın üzerine ilave edin. Hepsini birlikte karıştırın. Unu bu karışımın içine aktarın ve yeniden karıştırın. Az yağlı tavaya kaşıkla dökerek iki yüzünü de pişirin. Yanında salatayla servis tabağına dizin.