



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

MÜCEDDERE PİLAVI

1 su bardağı yeşil mercimek
2 su bardağı bulgur
1 çay bardağı zeytinyağı
2 adet iri kuru soğan
3 su bardağı su
Tuz
Karabiber

Yeşil mercimek düdüklüde haşlanır, suyu süzülür. Tencereye zeytinyağı konur. Üzerine yarım daire şeklinde doğranmış soğan katılır. Soğan neredeyse kahverengi olana kadar kavrulur. Üzerine su, tuz ve karabiber eklenir. Su kaynayınca yıkanmış, süzölmüş bulgur ve mercimek atılır. Tencerenin kapağı kapatılır. Kısık-orta ateş arası konumda 15 dakika pişirilir. Ilık servis yapılır.