



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

BADAKTA MOZARELLA ÇUBUKLARI

4 adet küçük mozerella peyniri
4 adet çeri domates
yarım demet körpe ispanak
20 ml. zeytinyağı
Tuz

Ispanakları ayıklayın ve yıkayıp süzölmeye bırakın. 4 adet saydam bardağa paylaşırın. Üzerine sızma zeytinyağı ve tuz paylaşırın. Yıkayıp kuruladığınız domatesleri mozerellelerle birlikte şişlere dizin. Bardakların üzerine yerleştirep servis yapın.
