



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MİSKET KÖFTE

Yarım kg kuzu kıyma
2 diş sarımsak
1 avuç taze ekmeği içi
1 yumurta
1 soğan
1  ay bardağı süt
3 yemek kaşığı un
Zeytinyađı
Tuz
Karabiber

Soğan, sarımsak ve maydanozu çok ince kıyın.Ekmeği sütte ıslatıp sıkın. Soğan, sarımsak, maydanoz ve ekmeği i ini kıymaya ilave edin. Yumurta, tuz ve karabiberi ekleyip iyice yoğurun. Köfte harcından ufak parçalar kopararak avucunuzda yuvarlayın. Una bulayıp kızgın zeytinyağında kızartın. Servis tabağına alıp etrafını çeşitli garnit rlerle süsleyin, sıcak ya da ılık servis yapın.

