



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

MISIRLI TONBALIK SALATASI

Zeytinyağlı tonbalığının yağını süzdüm, tabağa alıp ufak parçalara ayırdım. Üzerine mısırları koydum. Kenarlarına soya filizlerini yerleştirdim. Üzerine limon sıktım. Kenarlarına minicik domatesleri de yerleştirince görüntü daha bir güzelleşti. Denemenizi öneririm, oldukça lezzetli bir salata oldu.