



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MISIRLI BARBUNYA

1 kilo taze barbunya
3 adet taze mısır
1 fincan zeytinyağı
1 adet soğan
2-3 adet domates
1 adet kesme şeker
bir miktar tuz

Barbunyaları ayıklayıp, mısırları bıçakla koçanından sıyrıyoruz. Soğanı zeytinyağında kavurup domatesleri ekliyoruz. Daha sonra suyunu koyup mısır ve barbunyaları ilave ediyoruz. 1 tane kesme şeker ve tuzunu ekleyip pişmeye bırakıyoruz.