



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MISIR UNLU PATLICAN KIZARTMASI

2 patlıcan
1 ay bardağı mısır unu
1 tutam tuz
Kızartmak için sıvıyağ

Patlıcanları alaca soyup parmak kalınlığında uzunlamasına dilimliyoruz ve tuzlu suda 10 dakika bekletiyoruz. Suyunu süzüp geniş bir kaba alıyoruz üzerine mısır unu serpip iyice harmanladıktan sonra tavaya sıvı yağ koyup kızdırıyoruz.

Patlıcanlarımızı tavaya dizip altlı üstlü kızartıp servis yapıyoruz.

