



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

MISIR GEVREKLİ ŞİNİTSEL

Yarım kg tavuk fletö
Yarım kase galeta unu
Yarım kase mısır gevreği
1 tatlı kaşığı kekik
1 tatlı kaşığı pul biber
1 tatlı kaşığı tuz
2 adet yumurta
Kızartma yağı

Tavuk fletoları el büyüklüğünde ayarlanır. Mısır gevreği elle ezilir, galeta unu, kekik, tuz ve pul biber eklenir ve karıştırılır. Başka bir kapta yumurtalar çırpılır. Tavuk parçaları önce yumurtaya sonra mısır gevrekli karışıma batırılır. Tavaya sığ yağ konur. Orta ateşte iki yüzü kızartılır.