



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MİNYON DANA FİLETOSU HONGRUAZ (FRANSA)

MIGNONS DE VEAU HONGROISE

4 kişi için MALZEME :

8 adet dana filetosu (75 gr. tanesi)

Tuz, bir çimdik kırmızı biber

çorba kaşığı rafine yağı

1 tatlı kaşığı tereyağı

YAPILIŞI :

Dana filetolarını tuzlayıp biberleyiniz, dibi kalın bir tavaya veya kasrola rafine yağını koyup kızdırıp etleri yanyana tavaya koyun

Ortadan hızlı ateşte üçer dakika alt üst pişirip etleri bir güvece yoksa bir servis tabağına çıkarınız

Tavadaki yağı döküp sos paprika ilâve edip bir kere kaynatıp ateşten alınız

Tereyağını karıştırarak yedirip etlerin üzerine döküp servis ediniz.