



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MİNT TEA (FAS)

<https://mutfakradyosu.com>

Nane çayı genellikle kelle şekeri kırılarak elde edilen şeker parçalarıyla tatlandırılarak içiliyor. Birkaç dal taze nane çaydanlığa koyulup kaynatılıp demleniyor.

