



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MIKLA (GAZİANTEP)

6 kişilik Gerekli malzeme:

1 baş sarımsak

500 gr yoğurt

3 kahve fincanı tereyağı

6 yumurta

3-4 dal maydanoz

Tuz, pulbiber

Sarımsağı tuz ilave ederek havanda ezin. Çırpılmış yoğurda ilave edip iyice karıştırın.

Tavada tereyağını eritip yumurtaları teker teker kırın. Kaşıkla yavaşça 1-2 kez karıştırın. Yumurtalar pişince ateşten alıp sarımsaklı yoğurda ilave edin. Servis tabağına alıp maydanozla süsleyin. Üzerine pulbiber serpin ve hemen servis yapın.
