



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## MİHR ÇORBASI (SİİRT)

Malzemeler:

1 bardak buğday  
6 su bardağı su  
yarım su bardağı nohut  
2 su bardağı yoğurt  
1 fincan sıvı yağ  
nane  
tuz  
pul biber.

Buğday gecedan ıslatılır ve haşlanır. Nohutlar da haşlanıp su ile buğdaylara katılarak kaynatılır Yoğurt çorbanın suyu ile iyice çırpılıp ayran kıvamına getirilip çorbaya katılır. Yağ tavada ısıtılır, pul biberle kavrulup çorbanın üzerine gezdirilir İnce kıyılan taze nane ile servis yapılır.