



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MEZGİT TAVA

6 adet iri mezgit
1 bardak ayçiçek yağı
Un
Tuz
Limon
4 adet yumurta

Balıkları ayıklayıp yıkayın. Ortadaki kılçıklarını çıkararak ikiye bölün ve tuzlayın. Yumurtaları una kırıp çirpin. Unlu balığı yumurtaya batırıp kızgın yağda kızartın. Limonla ve salatayla servis yapın.
