



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

MEYVELİ YOĞURT

250 gr. yağsız yoğurt
4 tatlı kaşığı bal
100 gr. mürdüm eriği
200 gr. portakal

Yoğurdu balla karıştırın.
İki kaseye boşaltın.
Mürdüm eriklerini yıkayıp, kurumaya bırakın.
Portakalı ince dilimler halinde kesin.
Meyveleri 2 yoğurt kasesine ilave edin.
