



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

MEYVELİ KANLICA YOĞURTDU (İSTANBUL)

- 1 kase yoğurt
- 1 çorba kaşığı pudra şekeri
- 1 adet elma
- 1 adet muz
- 1 adet kivi

Yoğurt ve şeker pürüzsüz hal alana kadar çırpılır. Meyveler soyulur ve minik küp şeklinde doğranır. Daha sonra yoğurda eklenir, karıştırılır.