



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## MEYVE SULU NAR

6 adet iri nar  
4 çorba kaşığı vişneli dondurma  
1 çorba kaşığı pudra şekeri  
1 çorba kaşığı nar şurubu

Narların üstünden bir kapak keserek kabukları çatlatmadan içlerini boşaltın. Nar tanelerini ezip kevgirden geçirin. Sulu nar püresine pudra şekerini, bir kaşık nar şurubunu ve vişneli dondurmayı ilave edip iyice karıştırınız. Dondurma gevşeyince karışımı nar kabuklarına doldurunuz. Bu buz gibi içeceği konuklarınızın rahat içebilmeleri için kamışla sunun.

---