



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

MEYVE SALATASI

Sevde Nur Gülbudak

1 adet şeftali,
1 adet elma,
1 adet siyah erik,
1 adet muz,
1 su bardağı yoğurt,
2 çorba kaşığı şeker,
tarçın,
fındık

Meyveleri küçük küp şeklinde doğruyoruz. 1 su bardağı yoğurda 2 çorba kaşığı şeker ekleyip karıştırıyoruz. Meyveleri kaselere alıp, üzerine yoğurdu koyuyoruz. Tarçın ve dövülmüş fındık serpip sofraya getiriyoruz.