



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

MEYVE SALATASI

4 kişilik

Gerekli malzeme:

Yarım büyük boy portakal ya da greyfurt

1 kibrit kutusu kadar dil peyniri

4 kayısı

1 dilim armut

1-2 dal nane yaprağı

Portakalın kabuğunu bozmadan çıkarın ve iç kısmını küp şeklinde keserek hazırlayın.

Peynir, kayısı ve armutu da küp şeklinde kesip, portakallarla birlikte kabukların içine doldurun. Nane yapraklarıyla süsleyip servis yapın.
