



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MEYVE SALATASI

MALZEME

2 kivi
2 portakal
3 muz
Yarım su bardağı şeker
Yarım limon suyu
Üzerine nar taneleri

YAPILIŞI

Meyveleri yıkayıp kabuklarını soyun. Sonra da iri küpler şeklinde doğrayın. Tüm meyveleri derin bir kaba alın. Üzerine yarım su bardağı toz şekeri serpin. Yarım limon suyunu meyvelerin üzerine gezdirin. Buzdolabında 1-2 saat bekletin. Servis tabaklarına paylaştırıp üstlerine nar tanelerini serpiştirip servis yapın. (Arzu ederseniz üzerine haşlanmış pirinç de ekleyebilirsiniz)