



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## MEYVE PÜRESİ İÇECEĞİ

<https://abbott.com.tr>

1 şişe (220 ml) vanilya aromalı pediatrik beslenme ürünü  
Bir avuç dolusu çilek  
1 yemek kaşığı çilekli ya da vanilyalı dondurma  
1 yemek kaşığı sade ya da çilek aromalı yoğurt

Çilekleri yıkayın.  
Tüm malzemeleri bir mikserde koyun ve karıştırın.  
Bir bardağa boşaltıp, servis edin.

Not: Besin değerleri ve vitamin içeriği açısından güçlü ve sağlıklı karışımlardan biri olan, içinde taze pancar, havuç ve elma bulunan meyve püresi de deneyebilirsiniz.

