



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## MEYVE GÜZELLEMESİ

- 1 adet muz
- 6 adet çilek
- 6 adet kayısı
- 1 adet şeftali
- 1 çay bardağı soğuk süt
- 1 poşet toz krem şanti

Soğuk süt ve krem şanti mikserle köpürene kadar çırpılır, buzdolabına kaldırılır. Bu arada meyveler soyulur, çekirdekleri çıkarılır ve minik doğranır. Krem şanti dolaptan çıkarılır ve meyveler eklenir, karıştırılır.