



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## MEYVE ÇAYI

<https://www.elele.com.tr>

4 çubuk tarçın  
Yarım su bardağı toz şeker  
2 su bardağı su  
3 su bardağı portakal suyu  
Yarım çay bardağı limon suyu  
1 su bardağı ananas suyu  
2 litre sade gazoz  
Taze nane yaprakları

Tarçın çubukları, şeker ve 2 bardak suyu tencerede kaynatın. Tencereyi ocaktan alıp karışımı soğumaya bırakın. Portakal, limon ve ananas suyunu tencereye ilave edip karıştırın ve buzdolabında soğumaya bırakın. Servis yapacağınız zaman gazozu ekleyerek servis yapın.

