



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

MEYVE SOSLARI

1 kg. meyve çok ince süzgeçten geçirilir, meyvelerin olgun olmaları şarttır. Bu meyve püresine 1200. gr. pudra şekeri ve 1 limon suyu ilave edilir.

Meyva sosları, çilek ahududu, kayısı, kırmızı frenk üzümünden yapılanlardır.
