



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

MEYANELİ TERBİYE

Bir tencerede 50 gram tereyağı eritip 50 gram un serpererek bir koyu bir meyane yapınız. 500 gram kaynar etsuyu ilâve ederek boza kıvamına getiriniz. Diğer bir kap içerisinde 2 yumurta sarısını çalkalayıp yedirdikten sonra indirip az erimiş tereyağı karıştırıp kullanınız.

Not: Köfte ve benzeri yemeklerde kullanılır.
