



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MEVSİM KOKTEYLİ

1 kg portakal
1/2 kg mandalina
1/2 kg elma
1 tane greyfurt
2 tane limon
1 litre vişne hoşafı
1 su bardağı süt
1 paket çilekli toz içecek
1 paket şeftalili toz içecek
1 paket portakallı toz içecek
Yeterince su

Tüm malzemeler mikserde karıştırılır.
