



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MEVLEVİ TATLISI (ÇANAKKALE)

Çanakkale Valiliği

antepfıstığı
Badem
Ceviz
Çam fıstığı
Fındık
Hindistancevizi
Kestane
Yer fıstığı
Yer fıstığı ezmesi
Üzüm
Hurma

Elma, incir, kayısı, kırmızı erik'ten yapılan Mevlevi Tatlısının içeriğindeki A. B. C. E. grubu vitaminler, kalsiyum, demir, fosfor, protein ve mineraller çocukların gelişimine katkıda bulunur. Başarılı, yaratıcı yeni nesiller için sınırsız enerji, çabuk algılama ve kavrama, uyanık bir zihin sağlayarak geleceğin sağlam temellerini atmaya yardımcı olur.