



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

MERSİN BALIĞI HAŞLAMASI

Dilimleri temizleyip tuz ve biberleyiniz. Yuvarlak yuvarlak 1 - 2 havuç ve soğan doğrayınız, tencereye atıp üzerini örtecek kadar su koyunuz. Kuvvetli ateşte iyice pişirip indiriniz, süzüp tabağa yerleştiriniz. Etrafını İtalyan Sosuyla karıştırarak salçalığa koyunuz. Beraber servis yapınız.