



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MERCİMEKLİ SALATA

1 su bardağı yeşil mercimek
4 adet taze soğan
yarımşar demet dereotu, maydanoz
1 adet domates
1 kahve fincanı zeytinyağı
1 adet limonun suyu
tuz

Mercimek akşamdan ıslatılır, ertesi günü haşlanır. Maydanoz, dereotu, taze soğan ince kıyılır, domates küp şeklinde doğranır, bütün malzeme bir kaptaki karıştırılır, üzerine limon suyu, zeytinyağı, tuz karışımı gezdirilir.