



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://www.lezzetler.com)

MERCİMEK YEMEĞİ

300 gr. yeşil mercimek
2 su bardağı domates püresi
2 soğan, doğranmış
Soyulmuş 2 diş sarımsak
½ bardak zeytinyağı
1 çay kaşığı kekik
2 adet defne yaprağı
Tuz
Karabiber
Havuç şeritler halinde kesilmiş
Kıyılmış dereotu

Mercimekleri 4-5 dakika kaynar suda haşlayıp kara suyunu süzün. 1 litre kaynar su, soğan ve sarımsak ekleyip ve 30-35 dakika kadar orta ateşte pişirin. Daha sonra yağ, kekik, defne yaprağı, tuz, biberide ekleyip ve mercimeğide ekleyip 15 dakika daha pişirin. Sarımsak ve defne yaprağını çıkarıp havuç ve dereotu ile süsleyip servis edin.

