



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MERCİMEK SALATASI

1 su bardağı haşlanmış yeşil mercimek
100 gram tulum peyniri
10 adet siyah zeytin
Marul yaprakları
1 adet domates
Yarım demet nane
Yarım demet maydanoz
4 dal taze soğan
1 adet limon
1 çay bardağı zeytinyağı

Öncelikle tüm yeşillikleri yıkayıp ince bir şekilde kıyın ve bir kaba alın. Üzerine yağı döküp karıştırın. Yeşil zeytinleri soğuk sudan geçirip fazla tuzunu alın ve üzerine de limon suyunu sıkıp karıştırın. Daha sonra doğranmış yeşillikleri, domatesleri zeytinleri aynı kabin içinde birleştirip harmanlayın ve servis tabağına aktarın.