



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## MERCİMEK KÖFTESİ

250 gr. ince bulgur  
250 gr. kırmızı mercimek  
3 adet taze soğan  
8-10 dal maydanoz  
100 gr. salça  
1 tatlı kaşığı pul biber  
1 tatlı kaşığı karabiber  
1 tatlı kaşığı tuz  
50 gr. zeytinyağı

İnce bulguru haşlayın. Kırmızı mercimeği ilave edip biraz bekletin. Sonra ateşten indirip diğer malzemeleri ilave edin. Marul yaprakları ile beraber servis yapın.