



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

MERCİMEK KÖFTESİ

250 gr. ince bulgur
250 gr. kırmızı mercimek
3 adet taze soğan
8-10 dal maydanoz
100 gr. salça
1 tatlı kaşığı pul biber
1 tatlı kaşığı karabiber
1 tatlı kaşığı tuz
50 gr. zeytinyağı

İnce bulguru haşlayın. Kırmızı mercimeği ilave edip biraz bekletin. Sonra ateşten indirip diğer malzemeleri ilave edin. Marul yaprakları ile beraber servis yapın.