



Yiyiniz iiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

MENEMEN

Malzemeler:

4 adet yumurta,
2 adet orta boy kuru soğan,
3-4 adet yeşil sivribiber,
yarım demet maydanoz,
2 kaşık sıvıyağ,
yeterince tuz
karabiber.

Hazırlanışı:

Soğan ve biber doğranarak yağ ile hafifçe kavrulur. Kabukları soyulan domatesler küp şeklinde doğranarak, maydanoz, tuz ve karabiberle birlikte ilave edilir. Aynı bir kapta ırpılan yumurtalar pişmekte olan karışımın üzerine dökülerek karıştırılır. Yumurtaların pişme düzeyi arzu edilen duruma gelince ateşten indirilir. Eğer yumurtaları ırpmadan pişirmek istiyorsanız, karışımın üzerine kırıldıktan sonra tencerenin kapağı kapatılarak buhar ile pişmesi sağlanır ve soğumadan servis yapılır.